

## OBJETO DO CONHECIMENTO

Saúde auditiva e visual

### HABILIDADE:

(EF03CI03) Discutir hábitos necessários para a manutenção da saúde auditiva e visual, considerando as condições do ambiente em termos de som e luz.

# ATIVIDADES COM FOCO NO ACOMPANHAMENTO DAS APRENDIZAGENS

ESCOLA:

PROFESSOR(A):

ESTUDANTE:

TURMA:

1

Escreva 3 hábitos que prejudicam a saúde auditiva.

---

---

---

---

2

Escreva 2 hábitos que devemos ter pra cuidar da nossa saúde auditiva.

---

---

---

---

---

3

Escreva 3 hábitos que prejudicam a saúde visual.

---

---

---

---

---

4

Explique a importância de limpar sempre as orelhas/ouvidos.

---

---

---

---

---

5

Explique a importância de ouvir música utilizando fone de ouvido em um volume médio. Quais são os possíveis danos que o som alto pode ocasionar nas pessoas?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## ATIVIDADES COM FOCO NO ACOMPANHAMENTO DAS APRENDIZAGENS

ESCOLA:

PROFESSOR(A):

ESTUDANTE:

TURMA:

6

Colete informações sobre o número de crianças e jovens que estão apresentando problemas auditivos por usarem fones de ouvido de maneira equivocada.

---

---

---

---

---

7

Quais são os cuidados necessários que devemos ter com olhos para termos uma boa saúde visual. Justifique sua resposta com exemplos.

---

---

---

---

---

8

Responda as questões abaixo montando uma tabela na sala de aula.

- Qual a importância de consultarmos constantemente médicos especializados nos cuidados com a nossa visão?
- Quantos estudantes da sua turma usam óculos?
- Qual foi a última vez que você foi a um oftalmologista?